

Vejledning ved operation i mundhulen

Bjarne Neumann-Jensen

Specialtandlæge i Tand-, Mund- og Kæbekirurgi

c/o

Tandlægerne Nørregade 19, 9000 AALBORG

tlf. 98 12 19 72 e-mail : b.neumann@stofanet.dk

Almindelige forholdsregler :

Undgå i de første timer fysisk anstrengelse. De iturevne blodkar skal have fred til at lukke sig, så der kan danne sig en prop af blod, som indleder helingen. Undlad at berøre såret med tunge, fingre, lommestørklæder etc. Undgå at suge i såret.

Mundskylning og tandbørstning :

1. Skyl helst ikke munden samme dag, og under ingen omstændigheder de første 2 timer. Derved kan den begyndende helingsproces forstyrres. Drik normalt, dog helst kolde eller lunkne drikke.

2. *Tandbørstning skal foretages efter hvert måltid*, blot du passer på ikke at komme for nær såret. Det er vigtigt, at munden holdes ren for at hindre infektion. Undlad brug af tandpasta i den periode der skylles med klorhexidin mundskyllevæske, da virkningen ellers ophæves.

3. Efter tandbørstning (dog kun efter morgenmad og inden sengetid) skylles munden i 1. min med 1 spiseskefuld **klorhexidin mundskyllevæske 0,1 %** for yderligere at mindske risikoen for infektion. Skylning med klorhexidin udover den første uge er sjældent nødvendigt.

Kosten :

Vent med at spise indtil bedøvelsen er helt væk. Spring ingen måltider over og spis rigeligt. Vælg i de første dage blød og næringsrigtig kost. Hård føde skal du først spise, når det ikke giver gener.

Rygning :

Rygeforbud er ikke absolut nødvendigt, men det tilrådes dog at indskrænke tobaksforbruget mest muligt i de første dage efter operationen.

Smertes :

Når bedøvelsen er væk, vil du muligvis mærke ømhed eller lettere smerter. For at lindre dette kan du tage almindelige smertestillende tabletter (Pinex, Pamol, Panodil, Ibuprofen o.lign.). *Det tilrådes at tage den første smertestillende tablet allerede inden bedøvelsen er helt væk.*

Hævelse :

Hævelse efter operationen er en normal reaktion på det kirurgiske indgreb. *For at begrænse hævelsen kan du det første døgn nedkøle operationssåret med ispakning: læg isterninger i en plastikpose, og rul disse ind i et fugtet håndklæde eller viskestykke og hold det i kontakt med huden over operationsstedet.* Hævelsen vil som regel tiltage i løbet af de første 2 - 3 døgn og derefter aftage de følgende dage. Tiltager hævelsen efter tredje døgn, bør du kontakte os eller egen tandlæge.

Blødning :

Den første dag kan der sive noget blod ud fra såret, uden at dette bør give grund til ængstelse. Kraftigere blødning kan behandles på følgende måde :

1. Tag en ren gazetampon og tør forsigtigt blodet af såret.
2. Tag en anden gazetampon, læg den over såret (ikke i såret).
3. Bid sammen, således at gazen trykker på sårkanterne. Hold derefter munden lukket i en halv time. Denne "trykforbinding" kan gentages et par gange. Ved tvivlstilfælde eller i tilfælde af langvarig efterblødning bedes De kontakte os eller egen tandlæge eller evt. nærmeste skadestue. De lagte tråde opløses i løbet af ca. 2 - 3 uger. Såfremt trådene giver gener kan de evt fjernes forinden hos din tandlæge.

Med venlig hilsen

Bjarne Neumann-Jensen